

CATALOGUE

FORMATION

POUR LES MIGRANT·E·S

2026
2^{ème} semestre

CLÉS POUR AVANCER
DANS MON PARCOURS D'INSERTION

VOUS HABITEZ DANS L'UNE DES COMMUNES DU CRIC ?

CES FORMATIONS SONT FAITES POUR VOUS !



MOT D'INTRODUCTION

CYCLE DE FORMATIONS DESTINÉES AUX MIGRANTS

« CLÉS POUR AVANCER DANS MON PARCOURS D'INSERTION »

Ce cycle de formations comporte des modules à la carte visant à mobiliser ses ressources personnelles insoupçonnées pour dépasser ses freins, ses craintes ou pour acquérir de nouvelles connaissances et s'autonomiser.

Ces différents moments devraient vous aider à franchir des étapes importantes d'évolution de soi pour avancer vers votre objectif professionnel ou de vie quel qu'il soit.

Vous pouvez vous inscrire en envoyant un mail à isp@cricharleroi.be en précisant vos Nom, Prénom, Téléphone et module(s) choisi(s).

Pour ne rien manquer de notre actualité, inscrivez-vous à notre newsletter CRICéchos via ce lien :

<https://www.cricharleroi.be/cricechos-inscrivez-vous-a-notre-newsletter>

Fabrice CIACCIA,

Directeur du CRI Charleroi.

MODULE 1

APPRENDRE LE FRANÇAIS PAR SOI-MÊME

« UTILISER LES OUTILS NUMÉRIQUES ET LES RESSOURCES GRATUITES POUR PROGRESSER AU QUOTIDIEN »

DATES LUNDI 14 SEPTEMBRE OU LUNDI 5 OCTOBRE 2026 DE 9H00 À 12H00

CONTENU

Ce module propose une initiation pratique à l'auto-apprentissage du français à l'aide de ressources numériques gratuites.

Il permet de découvrir une sélection d'**applications mobiles, sites internet, podcasts et vidéos** spécialement conçus pour les apprenants du français.

Concrètement, il sera question de tester soi-même les outils sur smartphone ou ordinateur. Des explications pas à pas seront données sur « comment s'inscrire, choisir les exercices, suivre sa progression ».

Les participants apprendront à choisir les outils adaptés à leur niveau et à leur style d'apprentissage, à les utiliser régulièrement et à organiser leur progression en autonomie.

PUBLIC

Personnes étrangères ou d'origine étrangère, tous niveaux, souhaitant :

- apprendre ou renforcer leur français en autonomie,
- s'intégrer professionnellement et socialement,
- compléter une formation existante ou se préparer à entrer en formation.

INTERVENANTE

Tatiana VYSOCHINA, Chargée de projet en insertion socio-professionnelle au CRI Charleroi.

LIEU CRI Charleroi, rue Hanoteau 23, 6060 Gilly.

Inscription gratuite mais obligatoire en envoyant un mail à isp@cricharleroi.be en précisant vos Nom, Prénom, Téléphone et **Module 1 + date**.

DATE LUNDI 5 OCTOBRE 2026 DE 9H30 À 15H30

CONTENU

Cette formation d'une journée permet de mieux comprendre ses droits et obligations en tant que travailleurs en Belgique.

Elle aborde le fonctionnement du marché du travail, les principaux acteurs de l'emploi, les différents types de contrats de travail ainsi que les règles encadrant la relation entre employeur et travailleur.

Les participants apprendront également à lire une fiche de paie, à connaître leurs droits en matière de congés, ainsi que les procédures liées à la fin d'un contrat de travail (préavis, licenciement, rupture, chômage).

Enfin, la formation sensibilise aux principes d'égalité, à la lutte contre les discriminations et aux recours possibles en cas d'atteinte aux droits des travailleurs.

PUBLIC

Personnes d'origine étrangère ou de nationalité étrangère en recherche d'emploi, souhaitant se préparer efficacement à une future prise de fonction.

Prérequis :

Niveau min. A2 en français requis pour une participation active et une bonne compréhension des contenus abordés, des consignes simples, de suivre les échanges en groupe et de s'exprimer oralement sur des situations de la vie quotidienne et professionnelle.

INTERVENANTE

Iris SILVA VERISSIMO DA COSTA, Chargée de projet en insertion socio-professionnelle au CRI Charleroi.

LIEU SORALIA, Chaussée de Lodelinsart 100, 6060 Gilly.

Inscription gratuite mais obligatoire en envoyant un mail à isp@cricharleroi.be en précisant vos Nom, Prénom, Téléphone et **Module 2**.

MODULE 3 OPTIMISER SES CHANCES

PRÉPARATION AUX ENTRETIENS D'EMBAUCHE

DATES LES 12, 13, 14, 19 OCTOBRE 2026 DE 9H30 À 12H30

CONTENU

Vous avez envoyé votre candidature et vous espérez décrocher un entretien ?

Où vous souhaitez mettre toutes les chances de votre côté pour le jour J ?

Cette formation est faite pour vous !

L'entretien d'embauche est souvent une étape stressante, mais avec une bonne préparation, il peut devenir une véritable opportunité de vous démarquer.

Comment parler de votre parcours ? Comment mettre en valeur vos compétences et vos expériences ? Quelles sont les questions les plus fréquemment posées par les recruteurs et comment y répondre avec confiance ?

Ensemble, nous vous aiderons à préparer vos réponses et à gagner en assurance.

Vous apprendrez à vous présenter de manière claire, positive et convaincante. Vous découvrirez également comment mieux comprendre les attentes d'un employeur, rechercher des informations pertinentes sur une entreprise et adapter votre discours au poste visé.

Remarque : *Merci d'envoyer votre CV actualisé et corrigé par e-mail, au plus tard deux jours avant le début de la formation, à l'adresse suivante : iris.silva@cricharleroi.be, en précisant le module.*

PUBLIC

Personnes d'origine étrangère ou de nationalité étrangère en recherche d'emploi, souhaitant se préparer efficacement à une future prise de fonction.

Prérequis :

Niveau min. A2 en français requis pour une participation active et une bonne compréhension des contenus abordés, des consignes simples, de suivre les échanges en groupe et de s'exprimer oralement sur des situations de la vie quotidienne et professionnelle.

INTERVENANTE

Iris SILVA VERISSIMO DA COSTA, Chargée de projet en insertion socio-professionnelle au CRI Charleroi.

LIEU

SORALIA, Chaussée de Lodelinsart 100, 6060 Gilly.

Inscription gratuite mais obligatoire en envoyant un mail à isp@cricharleroi.be en précisant vos Nom, Prénom, Téléphone et **Module 3**.

DATE MERCREDI 4 NOVEMBRE 2026 DE 9H00 À 12H00

CONTENU

Ce module vous accompagne dans la construction de votre projet professionnel en Belgique en adéquation avec votre parcours académique.

Il vise à comprendre comment valoriser votre diplôme obtenu à l'étranger et quelles démarches entreprendre pour pouvoir travailler ou poursuivre des études.

Est-ce qu'une équivalence est nécessaire ? Quels types d'équivalence sont possibles selon son parcours (secondaire, supérieur court/long, Académique/professionnel). Comment l'obtenir (documents à recueillir et démarches administratives), et quelles alternatives existent ?

Un moment de travail en atelier vous sera proposé pour analyser votre propre parcours, et des conseils personnalisés sur les étapes à réaliser seront proposées.

PUBLIC

Personnes étrangères titulaires d'un diplôme obtenu hors Belgique souhaitant le faire reconnaître.

INTERVENANTE

Tatiana VYSOCHINA, Chargée de projet insertion socio-professionnelle au CRI Charleroi.

LIEU

CRI Charleroi, rue Hanoteau 23, 6060 Gilly.

Inscription gratuite mais obligatoire en envoyant un mail à isp@cricharleroi.be en précisant vos Nom, Prénom, Téléphone et **Module 4**.

LES MÉTIERS DES SOINS SONT-ILS POUR MOI ?

DATE JEUDI 5 NOVEMBRE DE 13H30 À 16H30

CONTENU

- Découverte des maisons de repos et de soins : rôle, missions et accompagnement des personnes âgées.
- Présentation des métiers pour assurer le bon fonctionnement d'une maison de repos et répondre aux besoins des résidents.
- Qualités et compétences recherchées.
- Proposition de participer à un programme de courte durée en fonction des objectifs professionnels de chacun, afin de découvrir les formations, les stages et les opportunités d'emploi dans le secteur.
- Échanges avec les participants et réponses aux questions.

PUBLIC

Personnes étrangères ou d'origine étrangère intéressées par un emploi dans les maisons de repos et de soins, souhaitant découvrir les métiers du secteur, les qualités recherchées et les possibilités de formation et d'emploi. Avoir un niveau de français A2 min.

INTERVENANTES

Tatiana VYSOCHINA, Silvia GRIGOROVA et Nadia LAASAL, Chargées de projet en insertion socio-professionnelle au CRI Charleroi.

LIEU

CRI Charleroi, rue Hanoteau 23, 6060 Gilly.

Inscription gratuite mais obligatoire en envoyant un mail à isp@cricharleroi.be en précisant vos Nom, Prénom, Téléphone et **Module 5**.

RETROUVER MA MOTIVATION ET PASSER À L'ACTION

DATES JEUDIS 12 ET 19 NOVEMBRE 2026 DE 9H00 À 16H30

CONTENU

Ce module comporte 2 journées de formation.

- **La première journée consistera à travailler sur ses motivations** naturelles qui font ce que nous sommes depuis notre enfance et qui évoluent avec le temps selon les divers contextes de vie.

Découvrir comment fonctionne « la motivation », apprendre à reconnaître **les 8 profils de motivation** et à identifier ceux qui vous ressemblent le plus.

Il s'agira de comprendre ce qui vous donne naturellement de l'énergie et de l'envie.

Il y a aussi une autre motivation, celle qui dépend des résultats, par exemple réussir un examen ou trouver un emploi. Cette motivation est utile, mais elle peut diminuer lorsque les résultats tardent à arriver.

Retrouver vos motivations naturelles vous aidera à reprendre confiance, à faire les choses avec plus d'envie et de facilité, et à rester motivé pour construire votre projet professionnel.

- **la deuxième journée** consistera à travailler sur son histoire pour mieux comprendre son parcours et retrouver confiance.

Souvent, certaines réussites sont oubliées ou minimisées, car elles semblent « normales ». Un temps sera pris pour apprendre à reconnaître ces réussites et à leur redonner de la valeur. Ce qui est normal pour une personne ne l'est pas forcément pour une autre.

Une attention sera aussi portée sur ses difficultés ou ses échecs. L'objectif n'est pas de juger, mais de comprendre ce qu'ils vous ont appris. Chaque expérience peut aider pour la suite.

Nous travaillerons sur la manière d'avancer plus facilement dans vos démarches (emploi, formation, projets). Souvent, il est difficile d'agir quand les objectifs ne sont pas clairs.

Vous apprendrez à :

- Définir un objectif simple et motivant;
- Le transformer en étapes concrètes;
- Organiser vos actions de manière claire.

Cela permet d'avancer avec plus de confiance, moins de stress et plus de facilité dans vos démarches.

PUBLIC

Personnes étrangères ou d'origine étrangère ayant un niveau A2 en français minimum.

INTERVENANTE

Maryline Munch, formatrice et coach en neurocognitivisme, créativité et intelligence adaptative.

LIEU

SORALIA, Chaussée de Lodelinsart 100, 6060 Gilly.

Inscription gratuite mais obligatoire en envoyant un mail à isp@cricharleroi.be en précisant vos Nom, Prénom, Téléphone et **Module 6**.

DATES **MERCREDI 18 NOVEMBRE DE 9H30 À 15H30**

ET VENDREDI 20 NOVEMBRE DE 9H30 À 12H30

CONTENU

« Entre ce que je pense, ce que je veux dire, ce que je crois dire, ce que vous voulez entendre, ce que vous entendez, ce que vous croyez comprendre, ce que vous voulez comprendre, et ce que vous comprenez, il y a au moins dix possibilités de ne pas se comprendre ».
Bernard WERBER

Dans le monde du travail, les compétences techniques ne suffisent plus toujours pour décrocher un emploi. Aujourd'hui, les employeurs accordent une grande importance à la manière dont une personne communique, se présente et interagit avec les autres.

La communication ne passe pas uniquement par les mots. Elle inclut aussi le ton de la voix, le regard, la posture et l'attitude. Ces éléments, souvent appelés communication verbale, non verbale et para-verbale, peuvent influencer fortement une première impression en entretien ou en milieu professionnel.

Beaucoup de chercheurs d'emploi possèdent les compétences nécessaires, mais rencontrent des difficultés sans toujours comprendre pourquoi. Dans de nombreux cas, ce sont ces codes de communication implicites, parfois méconnus lors d'une arrivée sur le territoire belge, qui font la différence.

Cette formation vous aide à mieux comprendre ces codes, à maîtriser les trois dimensions de la communication et à adopter une posture professionnelle adaptée au monde du travail en Belgique. Vous apprendrez également à identifier vos freins personnels et à développer des stratégies pour les dépasser, tout en restant fidèle à votre identité.

Remarque : Merci d'envoyer votre CV actualisé et corrigé par e-mail, au plus tard deux jours avant le début de la formation, à l'adresse suivante : iris.silva@criccharleroi.be, en précisant le module.

COMPRENDRE ET SE FAIRE COMPRENDRE

AU TRAVAIL

PUBLIC

Personnes d'origine étrangère ou de nationalité étrangère en recherche d'emploi, souhaitant se préparer efficacement à une future prise de fonction.

Prérequis :

Niveau min. A2 en français requis pour une participation active et une bonne compréhension des contenus abordés, des consignes simples, pour suivre les échanges en groupe, et savoir s'exprimer oralement sur des situations de la vie quotidienne et professionnelle

INTERVENANTE

Iris SILVA VERISSIMO DA COSTA, Chargée de projet en insertion socio-professionnelle au CRI Charleroi.

LIEU

SORALIA, Chaussée de Lodelinsart 100, 6060 Gilly.

Inscription gratuite mais obligatoire en envoyant un mail à isp@cricharleroi.be en précisant vos Nom, Prénom, Téléphone et **Module 7**.

DATES LES 07 ET 08 DÉCEMBRE 2026 DE 9H30 À 12H30

CONTENU

En Belgique, les démarches administratives font partie de la vie quotidienne : rendez-vous à prendre, documents à compléter, courriers à comprendre... Il n'est pas toujours simple de savoir où chercher les bonnes informations ni comment s'y retrouver dans toutes ces obligations.

Cette formation de deux demi-journées vous propose un accompagnement concret pour vous aider à mieux gérer votre quotidien administratif et financier. Vous apprendrez à organiser votre budget mensuel, à distinguer les dépenses prioritaires de celles qui peuvent attendre, et à mieux comprendre vos extraits de compte, factures et virements.

Nous aborderons également le fonctionnement de l'administration belge afin de mieux comprendre les institutions et leurs rôles. Vous serez guidés pour apprendre à réaliser vos démarches administratives de manière autonome, à gérer vos documents en ligne et à utiliser les principaux outils numériques utiles dans la vie de tous les jours.

L'objectif de cette formation est de vous permettre de gagner en clarté, en organisation et en autonomie, afin de mieux gérer vos obligations administratives et financières avec plus de sérénité.

PUBLIC

Personnes d'origine étrangère ou de nationalité étrangère en recherche d'emploi.

Prérequis :

- Niveau min. A2 en français requis pour une participation active et une bonne compréhension des contenus abordés, des consignes simples, pour suivre les échanges en groupe, et savoir s'exprimer oralement sur des situations de la vie quotidienne et professionnelle.
- Avoir des connaissances de base en informatique ou avoir suivi un atelier d'initiation au numérique composé de deux séances de 2 h 30 chez l'un de nos partenaires. Cela facilitera l'utilisation des différents sites web et outils numériques présentés.

ET SES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES POUR RÉUSSIR SON INSERTION PROFESSIONNELLE ?

Pour toute question, vous pouvez envoyer un e-mail à iris.silva@criccharleroi.be ou contacter le CRIC par téléphone au 071/20.98.60.

INTERVENANTES

Iris SILVA VERISSIMO DA COSTA, Chargée de projet en insertion socio-professionnelle au CRI Charleroi.

LIEU

SORALIA, Chaussée de Lodelinsart 100, 6060 Gilly.

Inscription gratuite mais obligatoire en envoyant un mail à isp@criccharleroi.be en précisant vos Nom, Prénom, Téléphone et **Module 8**.

« COMPRENDRE ET UTILISER LES MOYENS DE TRANSPORT EN BELGIQUE »

DATE MARDI 8 DÉCEMBRE 2026 DE 9H00 À 12H00

CONTENU

Quel que soit le projet individuel (social, professionnel, éducatif, ...), la mobilité est un socle important et très souvent mal maîtrisé.

Comment savoir ce qui conviendra à mon budget, à ma logistique, à mes objectifs ? Comment bien choisir mon mode de déplacement quotidien pour circuler efficacement et arriver à destination avec ponctualité ? Comment me déplacer à pied, à vélo, en transport en commun, en voiture à un lieu de formation, de stage ou de travail ?

Concrètement, il s'agira de découvrir les sites et applications numériques de transport. Savoir lire un plan, consulter un horaire et acheter un billet de transport en ligne. Des exercices pratiques à partir de situations réelles seront proposés pour planifier un trajet de chez soi à un lieu de formation ou de travail.

Serons aussi soulevés les différentes situations de blocage et les solutions de mobilité disponibles en Belgique pour accéder à l'emploi, à la formation ou à des services administratifs et sociaux.

Cette formation propose divers outils adaptables à ses propres besoins et applicables de manière autonome par chacun·e.

PUBLIC

Personnes étrangères ou d'origine étrangère ayant un niveau min. A2 en français, et connaissant des difficultés à se déplacer pour des raisons linguistiques, sociales, financières ou organisationnelles.

INTERVENANTE

Tatiana VYSOCHINA, Chargée de projet insertion socio-professionnelle au CRI Charleroi.

LIEU

CRI Charleroi, rue Hanoteau 23, 6060 Gilly.

Inscription gratuite mais obligatoire en envoyant un mail à isp@cricharleroi.be en précisant vos Nom, Prénom, Téléphone et **Module 9**.



Centre Régional d'Intégration de Charleroi

CATALOGUE DE FORMATIONS POUR LES MIGRANT.E.S DU CRI Charleroi 2^{ème} SEMESTRE 2026

Informations complémentaires : angelica.ferullo@cricharleroi.be



Avec le soutien de la Wallonie, de la Province de Hainaut,
des Villes et Communes de Charleroi, Aiseau-Prestes, Beaumont, Châtelet, Chimay, Courcelles,
Farciennes, Fleurus, Fontaine-l'Évêque, Froidchapelle, Gerpinnes, Ham-sur-Heure-Nalinnes,
Les Bons Villers, Lobbes, Momignies, Montigny-le-Tilleul, Pont-à-Celles, Sivry-Rance et Thuin



Cofinancé par
l'Union européenne