



Centre Régional  
d'Intégration de Charleroi

CATALOGUE DE

FORMATIONS

POUR LES MIGRANT.E.S

2024

2<sup>ème</sup> semestre

CLÉS POUR AVANCER  
DANS MON PARCOURS D'INSERTION

VOUS HABITEZ DANS L'UNE DES COMMUNES DU CRIC ?

CES FORMATIONS SONT FAITES POUR VOUS !



# MOT D'INTRODUCTION

Ce cycle de formations comporte 6 modules à la carte visant à mobiliser ses ressources personnelles insoupçonnées pour dépasser ses freins, ses craintes ou pour acquérir de nouvelles connaissances et s'autonomiser.

Ces différents moments devraient vous aider à franchir des étapes importantes d'évolution de soi pour avancer vers votre objectif professionnel ou de vie quel qu'il soit.

Vous pouvez vous inscrire à chaque module en envoyant un mail à [inscription@cricharleroi.be](mailto:inscription@cricharleroi.be) en précisant nom, prénom, téléphone et module(s) choisi(s).

Une attestation de participation sera remise au terme de chaque module.

**Ces formations non certifiantes ne doivent pas interférer avec des contrats de formation dans lesquels vous seriez déjà engagés (F70bis...).**



Abonnez-vous à CRICéchos via ce lien

<https://www.cricharleroi.be/cricechos-inscrivez-vous-a-notre-newsletter/>

Fabrice CIACCIA,  
Directeur du CRIC.

# MODULE 1 SERVICES DE LA MIREC DANS UNE RECHERCHE D'EMPLOI

**DATE** LE MARDI 17 SEPT. OU LE MARDI 9 NOV. 2024 DE 9H00 À 11H00

## CONTENU

La Mission Régionale pour l'Insertion et l'Emploi à Charleroi (MIREC asbl) propose des séances d'information en vue de répondre aux besoins spécifiques des personnes étrangères et d'origine étrangère à la recherche d'emploi.

Vous allez en apprendre davantage sur les divers accompagnements possibles et les services proposés par la MIREC :

- Le job coaching ;
- L'accompagnement vers l'emploi tous secteurs ;
- Les formations et les stages ;
- Les conditions d'accès.

## PUBLIC

Personnes de nationalité ou d'origine étrangère, demandeur.euse.s d'emploi et souhaitant être accompagné.es dans leur recherche d'emploi.

## INTERVENANTE

Karidia DOUMBIA, Responsable de projets à la MIREC.

## LIEU

**CRIC**, rue Hanoteau 23 - 6060 Gilly.

**Inscription gratuite mais obligatoire** en envoyant un mail à [inscription@cricharleroi.be](mailto:inscription@cricharleroi.be) en précisant nom, prénom, téléphone et le module choisi.

# MODULE 2 CRÉER SON ENTREPRISE INFORMATIONS PRATIQUES ET ADMINISTRATIVES

**DATE** LE MERCREDI 18 SEPT. OU LE MARDI 12 NOV. DE 14H00 À 16H00

## SÉANCE D'INFORMATION

Le CRIC, en collaboration avec Microstart, organise une séance d'information destinée à celles et ceux qui cherchent à en savoir plus sur l'entrepreneuriat. Cet événement est particulièrement conçu pour les personnes qui envisagent de lancer leur propre entreprise mais qui ont besoin de plus de compréhensions sur les aspects pratiques et administratifs.

## OBJECTIF

Connaître les étapes nécessaires pour créer une entreprise : une vue d'ensemble des démarches indispensables, de l'idée initiale à la réalisation.

## CONTENU

- Présentation de l'écosystème des organismes d'aide à la création d'entreprises en Wallonie : exploration des différentes structures et organismes de la région qui soutiennent les entrepreneurs dans leurs projets ;
- Rôle de Microstart dans l'accompagnement des entrepreneurs ;
- Informations générales sur l'entrepreneuriat ;
- Session questions-réponses.

## PUBLIC

Personnes de nationalité ou d'origine étrangère ayant un projet d'entrepreneuriat.

## INTERVENANTE

Sarah VANDEVELDE, Directrice de MICROSTART du Hainaut.

## LIEU

**CRIC**, rue Hanoteau 23 - 6060 Gilly.

**Inscription gratuite mais obligatoire** en envoyant un mail à [inscription@cricharleroi.be](mailto:inscription@cricharleroi.be) en précisant nom, prénom, téléphone et le module choisi.

**DATE** LES VENDREDIS 18 ET 25 OCT., 8 ET 15 NOV. DE 9H00 À 12H00

## CONTENU

Il s'agit d'un module de 4 ateliers abordant des thématiques liées au fonctionnement de la santé en Belgique, à la santé environnementale, au bien-être.

Atelier 1 : « Le parcours de soins de santé en Belgique » les 11 et 18 octobre 2024 de 9h00 à 12h00

Explication de la sécurité sociale à savoir les mutuelles, les assurances obligatoires et complémentaires, le dossier médical global, les médecins conventionnés, le CPAS, les tiers payant...

Atelier 2 : « L'hygiène » le 8 novembre 2024 de 9h00 à 12h00

Evocation des différents types d'hygiène (des locaux, de la cuisine, corporelle alimentaire...),

Discussions et échanges sur les recommandations en matière d'hygiène en Belgique, produits ménagers économiques et écologiques, ...

Utilisation de plusieurs outils pratiques (exemple : création d'un spray multi -surfaces écologique et économique).

Atelier 3 : « Le stress et le sommeil » le 15 novembre 2024 de 9h00 à 12h00

Espace pour comprendre le stress, apprendre des astuces de gestion du stress, comprendre le lien entre le stress et le sommeil, apprendre des astuces pour améliorer le sommeil (création d'un spray anti-stress).

## OBJECTIFS

- Favoriser l'acquisition de comportements favorables à ma santé ;
- Favoriser le développement du pouvoir d'agir et des compétences psychosociales y compris la lutte contre les préjugés ;
- Faciliter l'accès aux soins ;
- Mieux gérer certains aspects de ma santé globale ;
- Trouver un meilleur équilibre mental et physique pour me sentir mieux dans ma peau
- Oter des freins à mon avancée dans mon parcours d'intégration.

## PUBLIC

Personnes de nationalité ou d'origine étrangère capables de parler et de comprendre le français, niveau A2 min.

## MÉTHODOLOGIE

Tables de conversation sur les thématiques en français. Echanges sur des problématiques propres, rencontrées dans la vie de tous les jours.

## INTERVENANTES

Emilie SOYER et Elisa DUBY, Chargées de projet et animatrices au Service éducation pour la santé.

## LIEU

**Service Egalité des chances**, Avenue de la Crèche 13 - 6061 Montignies-sur-Sambre.

**Inscription gratuite mais obligatoire** en envoyant un mail à [inscription@criccharleroi.be](mailto:inscription@criccharleroi.be) en précisant nom, prénom, téléphone et le module choisi.



**DATES** LES VENDREDIS 22 ET 29 NOVEMBRE 2024 DE 9H00 À 16H00

## CONTENU

En tant que chercheur.euse d'emploi, à l'ère du digital, il est difficile de passer à côté des réseaux sociaux car les recruteurs font des recherches sur Internet à partir de votre nom. Et s'ils vous trouvent, autant que ce soit sur un réseau plus professionnel que personnel.

LinkedIn, c'est une vitrine professionnelle, un outil pour développer votre réseau, un moyen de publier vos contenus, mais aussi une manière de suivre l'actualité du monde professionnel. Vous pouvez la « décorer » en fonction de vos envies, ce qui n'est pas le cas avec les CV que vous envoyez chez les recruteurs et que vous devez adapter à leurs besoins.

En suivant cette formation, vous aurez l'occasion de créer votre profil LinkedIn ou de revoir toutes les catégories de votre profil déjà existant et vous assurer une visibilité qui travaille pour vous.

1<sup>er</sup> jour, on apprend à : Soigner son profil (titre, photo, description, bannière) / Ajouter des éléments multimédias / Personnaliser l'URL de son profil / Mettre en avant son expérience / Afficher ses compétences, recommandations et certifications / Décliner son profil en plusieurs langues / Utiliser le mode Créateur / Comprendre les avantages de l'option Open to Work.

Une fois que le profil est opérationnel, développer son réseau en se connectant avec les professionnels. De votre côté, acceptez les demandes de connexion. Plus le réseau sera riche et varié, plus il y aura des opportunités intéressantes.

2<sup>ème</sup> jour, apprendre à : Identifier les entreprises d'un secteur d'activité et contacter les personnes qui y travaillent / Interagir avec son réseau (écrire des articles, faire des posts, ou commenter les publications) / Rejoindre un groupe et suivre les bonnes personnes / Faire des recherches dans les offres d'emploi et postuler.

Quand on cherche à se faire repérer, avoir un profil optimisé, c'est avoir la certitude d'attirer les bonnes opportunités au bon moment.

## MÉTHODOLOGIE

Implication active des participants. Autonomisation dans l'utilisation de l'ordinateur pour accéder au profil LinkedIn et le compléter.

Le processus pédagogique s'appuie sur des actions à réaliser pour en tirer une expérience et donc un apprentissage. Le participant coconstruit un contenu sur mesure afin de soutenir ses objectifs professionnels.

## PUBLIC

Personnes de nationalité ou d'origine étrangère à la recherche d'un emploi ou qui travaillent déjà mais souhaitent se réorienter.

## INTERVENANTE

Silvia GRIGOROVA, Chargée de projet Insertion socio-professionnelle au CRIC.

## LIEU

CRIC, rue Hanoteau 23 - 6060 Gilly.

**Inscription gratuite mais obligatoire** en envoyant un mail à [inscription@cricharleroi.be](mailto:inscription@cricharleroi.be) en précisant nom, prénom, téléphone et le module choisi.

**DATES** LE MARDI 3 DÉCEMBRE 2024 DE 9H00 À 16H30.

## CONTENU

Certaines offres d'emploi sont conditionnées par la passation de tests psychotechniques. Epreuve difficile quand on ne saisit pas le raisonnement des exercices et qu'ils sont chronométrés. Il faut pouvoir lire et comprendre rapidement la question, ensuite interpréter les informations données pour enfin tirer une déduction logique. C'est une approche très abstraite, « mathématique », que l'on peut difficilement raccrocher à la vie concrète.

Cette journée de formation sera axée sur le décryptage des mécanismes de raisonnement qui sont sollicités, sur les astuces pour réussir des tests de sélection à raisonnement abstrait.

Méthodes et exercices pour décoder les tests de raisonnement abstrait du Hudson, JobPol, Travailler pour.be, EPSO-EU

SELOR – Travaillerpour.be = Organisme de recrutement de la fonction publique en Belgique.

JOB POL = Service de recrutement à la police en Belgique.

Colruyt utilise les tests Hudson.

EPSO EU = Emplois à la Commission Européenne ; tests aussi utilisés en général par les banques et les entreprises privées.

## OBJECTIF

L'objectif de la formation est de vous préparer psychologiquement, de vous donner confiance pour affronter ce qui est considéré et s'avère être l'épreuve de sélection la plus difficile à réussir si on n'y est pas préparé et surtout de vous donner les clés de la réussite des futurs tests utilisés dans le processus de sélection de nombreux organismes publics et privés.

## MÉTHODOLOGIE

Échanges sur les expériences vécues ou sur les avis préconçus, présentation (simplification et visualisation) des mécanismes logiques qui sous-tendent les tests. Exercices d'entraînement. Corrections formatives.

## INTERVENANT

Laurent DUBOIS (Logico-Divergence), auteur, chercheur en logique, consultant en tests de sélection (Selor-Hudson-JobPol-Epso-Entreprises-Banques, QI...), module Manager à l'Université Catholique de Louvain.n.

## LIEU

TEP asbl, rue du Berceau 11/01 – 6001 Marcinelle (rez-de-chaussée de l'immeuble).

**Inscription gratuite mais obligatoire** en envoyant un mail à [inscription@cricharleroi.be](mailto:inscription@cricharleroi.be) en précisant nom, prénom, téléphone et le module choisi.



**DATE** LE VENDREDI 6 DÉCEMBRE DE 9H00 À 12H00

## CONTENU

« Je dois me présenter à un entretien d'embauche, me rendre dans une administration pour la première fois, commencer une formation... ? Quel stress pour y arriver ! »

Comment bien choisir son mode de déplacement quotidien pour circuler efficacement et arriver à destination avec ponctualité ?

Comment se déplacer à pied, à vélo, en transport en commun, en voiture ?

Pour atteindre nos objectifs professionnels ou pour bien gérer le quotidien, nous sommes confrontés à l'exigence de bien maîtriser notre mobilité.

Cette formation propose divers outils adaptés aux adultes afin de faciliter leurs déplacements.

## OBJECTIF

Savoir utiliser les différentes applications de mobilité, être autonome pour construire des itinéraires, gérer le temps, acheter des titres de transport.

## PUBLIC

Toute personne de nationalité ou d'origine étrangère souhaitant améliorer son autonomie.

## INTERVENANTE

Tatiana VYSOCHINA, Chargée de projet Insertion socio-professionnelle au CRIC.

## LIEU

**CRIC**, rue Hanoteau 23 - 6060 Gilly.

**Inscription gratuite mais obligatoire** en envoyant un mail à [inscription@cricharleroi.be](mailto:inscription@cricharleroi.be) en précisant nom, prénom, téléphone et le module choisi.







Centre Régional  
d'Intégration de Charleroi

## CATALOGUE FORMATION POUR LES MIGRANTS

2<sup>ème</sup> SEMESTRE 2024

Informations complémentaires : [angelica.ferullo@cricharleroi.be](mailto:angelica.ferullo@cricharleroi.be)

Éditeur responsable : Fabrice CIACCIA, directeur du CRIC asbl



Avec le soutien de la Wallonie, de la Province de Hainaut,  
des Villes et Communes de Charleroi, Aiseau-Prestes, Beaumont, Châtelat, Chimay, Courcellas,  
Faraëmnas, Fleurus, Fontaine-l'Évêque, Froidchapelle, Gzipennes, Ham-sur-Heure-Nalinnes,  
Les Bons Villers, Lobbes, Momignies, Montigny-le-Tilleul, Pont-à-Celles, Sivry-Rance et Thuin



Cofinancé par  
l'Union européenne